

SPAZIO FITNESS E SOULWAY ASSOCIATION

presentano la stagione corsi 2012
(sessione primaverile)

04,05 febbraio 2012: comunicazione interpersonale 1° livello

12 febbraio 2012: gestione dello stress

*28,29 aprile 2012: comunicazione interpersonale 2°
livello*

I corsi sono rivolti a tutti coloro che desiderano saperne di più sull'affascinante mondo della comunicazione e dei rapporti interpersonali; non sono richiesti particolari requisiti, tutti sono benvenuti.

Docenti ai corsi:

- **Dott. David Cardano:** laureato in scienze motorie con specializzazione in psicologia dello sport, mental trainer, coach professionista, counselor ecobiopsicologico; (www.davidcardano.com).
- **Davide Trespidi:** personal trainer, allenatore nazionale C.O.N.I., coach professionista

I corsi si terranno presso la palestra Spazio Fitness s.s.d. in via del Commercio, 7 a Pizzighettone (CR) – (www.spazio-fitness.it); gli orari di ogni giornata di corso sono: dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Info e costi

- palestra Spazio Fitness: 0372730427
- Davide Trespidi: 3387593459 – davide@spazio-fitness.it